

**Delibera n.418/2012 del 10/04/2012 – allegato n.2**  
**Giunta della Regione Emilia - Romagna**  
**STANDARDS NUTRIZIONALI DISTRIBUTORI AUTOMATICI**

**ALIMENTI RACCOMANDATI**

- Prodotti a contenuto energetico inferiore alle 200 kcal per singola porzione, pari a circa il 10% della quota energetica giornaliera raccomandata per un individuo sano;
- prodotti alimentari freschi e locali, prodotti DOP (denominazione di origine protetta) e IGP (indicazione geografica protetta), prodotti da agricoltura biologica ed equo solidali, prodotti da produzioni locali (KM 0), ove possibile;
- prodotti per una fascia specifica di persone ad esempio prodotti privi di glutine o per diabetici;
- frutta e verdura e altri prodotti e preparati alimentari caratterizzati da proprietà nutrizionali quali: basso contenuto in grassi e densità energetica, elevato apporto di fibra, vitamine, sali minerali, vitamine e antiossidanti;
- cereali integrali o che li contengono in percentuale superiore al 50%
- fra le bevande si raccomandano l'acqua e i succhi di frutta con contenuto minimo di frutta superiore al 70% e senza zucchero aggiunto
- prodotti a ridotto contenuto di sodio: apporto inferiore a g 0.12/100g
- alimenti che riportano in etichetta health claims riconosciuti ed approvati dall'EFSA;
- sulla confezione dei prodotti offerti dovrà essere presente anche l'etichettatura nutrizionale, attualmente facoltativa, oltre alla completa etichettatura prescritta per legge.

**ALIMENTI E BEVANDE DA EVITARE (SCONSIGLIATI)**

Sono da evitare prodotti alimentari che contengono:

- grassi trans, grassi saturi, un apporto totale di lipidi superiore a gr.9
- oli vegetali (palma e cocco)
- zuccheri semplici aggiunti
- alto contenuto di sodio (superiore a 0,4-0,5 gr /100gr.),
- nitriti e/o nitrati come additivi

Sono da evitare bevande:

- con aggiunta di zuccheri semplici e dolcificanti
- ad alto contenuto di teina, caffeina, taurina e similari

**ETICHETTATURA NUTRIZIONALE - PUBBLICITA' - INFORMAZIONE - ESPOSIZIONE**

Al fine di educare e orientare i consumatori verso scelte alimentari sane dal punto di vista nutrizionale:

- fornire prodotti che riportano anche l'etichettatura nutrizionale, attualmente facoltativa.
- rendere disponibili materiali informativi (poster /opuscoli/ etichette/ banner) nonché elenco ingredienti e caratteristiche nutrizionali dei prodotti offerti, accanto ai distributori automatici
- garantire una presentazione ottimale dei prodotti raccomandati: l'acqua, ad esempio, deve essere posta in posizione a più alto potenziale di vendita e le bevande a più alto contenuto calorico devono essere poste in posizione a più basso potenziale di vendita. Di norma, si intendono a più alto potenziale di vendita le posizioni poste all'altezza degli occhi; per condizioni diverse si faccia riferimento alle regole di settore.